

Návod k použití

Překlad návodu z originálu Stamed s.r.o. 02/2026

The logo for ElliptiStep, featuring the brand name in a bold, white, sans-serif font. The text is centered within a solid red rectangular background.

ElliptiStep

Obsah

Varování a bezpečnostní upozornění	2
Přehled	3
Seznam příslušenství.....	3
Panel displeje.....	4
Dálkové ovládání	5
Pracovní postup	5
Péče o produkt a údržba	7
Parametry	8
FCC Certifikace.....	8

Varování a bezpečnostní upozornění

Děkujeme vám za zakoupení ElliptiStep, elektromagnetického eliptického trenažéru pod stůl. Tento návod je součástí tohoto produktu a je určen pro konečného uživatele produktu. Před použitím produktu se prosím seznamte se všemi informacemi v něm obsaženými.

1. Před použitím se poraďte se svým lékařem a sledujte, jak se cítíte. Pokud se necítíte dobře nebo pociťujete jakékoli nepříznivé příznaky, okamžitě přestaňte přístroj používat.
2. Tento přístroj není vhodný pro terapeutické účely. Nepoužívejte jiné lékařské elektronické přístroje, jako jsou kardiostimulátory nebo EKG přístroje.
3. Udržujte děti a domácí zvířata v dostatečné vzdálenosti od přístroje. Je určen pro dospělé a seniory, zejména pro použití v kanceláři a domácnosti.
4. Používejte přístroj na pevném, rovném povrchu s ochranným krytem podlahy nebo koberce.
5. Nepoužívejte produkt ve vlhkém nebo prašném prostředí, jako jsou koupelny.
6. Přístroj nepoužívejte s mokřýma rukama. Do vstupu nabíječky nevkládejte žádné předměty. Toto může vést k poškození výrobku nebo úrazu elektrickým proudem.
7. Nevkládejte prsty ani předměty do pohyblivých částí stroje.
8. Během používání přístroj nezakrývejte, aby nedošlo k přehřátí motoru a následné poruše nebo poškození.
9. Neumísťujte napájecí kabel pod výrobek ani pod žádné těžké předměty.
10. Nepoužívejte napájecí kabel k přesouvání nebo tažení stroje.
11. Nenavíjejte napájecí kabel kolem výrobku. Mohlo by dojít k poškození napájecího kabelu, úrazu elektrickým proudem nebo požáru.
12. Používejte stroj pouze s nepoškozenou zástrčkou.
13. Po každém použití nebo před čištěním stroje vypněte napájení.

UPOZORNĚNÍ

Nepoužívejte ve stoje, používejte pouze v sedě.



Přehled

Po otevření balení není nutná žádná montáž. Elektrický eliptický trenažér ElliptiStep je připraven k okamžitému použití, není nutná žádná další instalace.

Skrytá rukojeť

Suché zipy

Vypínač

Posuvné lišty

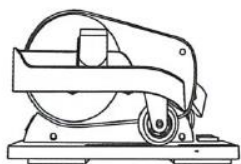


HD Displej

Nožní pedály

Dálkové ovládání

Seznam příslušenství



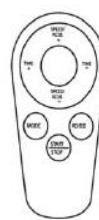
Hlavní rám



přívodní šňůra



manuál



dálkové ovládání



baterie

(balené separátně)

Panel displeje



Rychlost (**Speed**)

Zobrazení úrovně rychlosti (úroveň 1–12) v automatickém režimu

Odpor (**Resis**)

Zobrazení úrovně odporu (úroveň 1–9) v aktivním režimu

Vzdálenost (**Dist**)

Automatické sledování vzdálenosti pro každou relaci

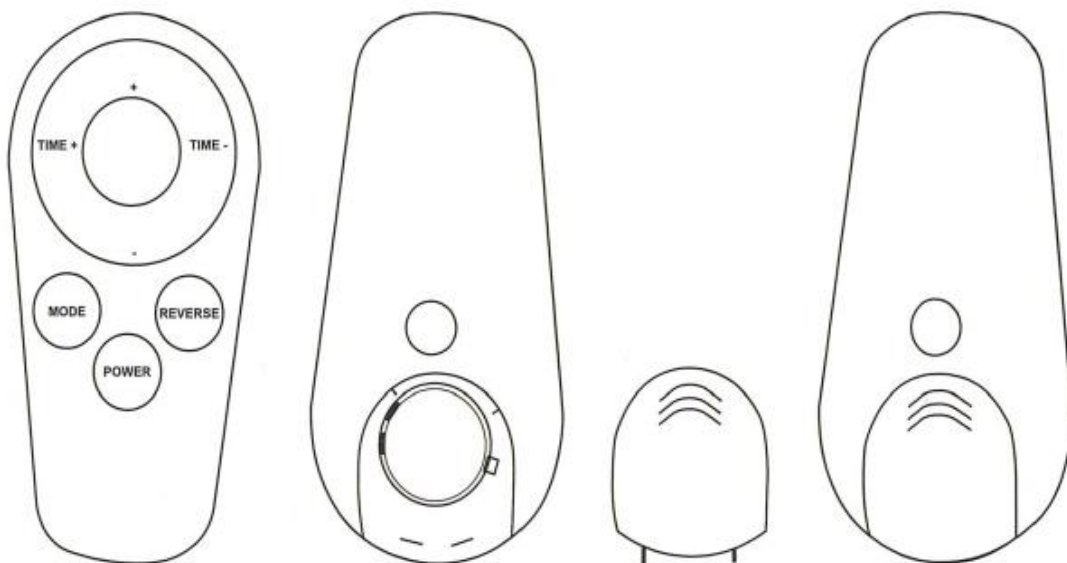
Kalorie (**Cal**)

Automatické sledování spálených kalorií pro každou relaci

Čas (**Time**)

Zobrazení odpočítávání nastaveného času tréninku

Dálkové ovládání



***Note: Lithium-MnO₂ button cell CR2032 3V 210mAh matched**

Pracovní postup

1. Zapojte napájecí kabel
2. Zapněte „vypínač“ na přístroji, dokud se nerozsvítí červená kontrolka
3. K ovládání přístroje použijte dálkové ovládání
4. Stiskněte tlačítko „MODE“ pro přepnutí do preferovaného režimu





Automatický režim (nastavitelná rychlost):

Stiskněte tlačítko „MODE“, dokud se na levé straně panelu nezobrazí „Speed“ (Rychlost). Tím potvrdíte, že je přístroj nastaven do automatického režimu.

Stiskněte tlačítko „START/STOP“ pro spuštění přístroje v automatickém režimu.

Stiskněte tlačítko „REVERSE“ pro přepnutí směru (vpřed/vzad).

Stisknutím tlačítka „SPEED/RESIS“ zvýšíte nebo snížíte rychlost (1–12 úrovní rychlosti).

Výchozí čas odpočítávání při zapnutí je 5 minut, stisknutím tlačítka „TIME+/-“ můžete čas prodloužit nebo zkrátit o 5 minut, celkem až na 10 minut.



Aktivní režim (nastavitelný odpor):

Stiskněte tlačítko „MODE“, dokud se na pravé straně panelu nezobrazí *Resis. To potvrzuje, že je stroj nastaven do aktivního režimu.

Stisknutím tlačítka „START/STOP“ spustíte stroj v aktivním režimu.

Stisknutím tlačítka „SPEED/RESIS“ zvýšíte nebo snížíte úroveň odporu (1–9 úrovní odporu).

Výchozí čas odpočítávání při zapnutí je 5 minut. Stisknutím tlačítka „TIME+/-“ zvýšíte nebo snížíte čas o 5 minut, a to až na celkových 30 minut.

Péče o produkt a údržba

Skladování

Odpojte napájecí kabel a uložte jej svázaný.

Dálkové ovládání uložte do magnetické přihrádky. Přenášejte pomocí skrytých rukojetí.

Přístroj skladujte na suchém místě.



Údržba a čištění

Pravidelná údržba je nezbytná pro udržení vašeho pod stolního eliptického trenažéru v optimálním stavu a prodloužení jeho životnosti. Postupujte podle těchto jednoduchých kroků, abyste zajistili dlouhou životnost a výkonnost vašeho stroje.

1. **Čistota:** pravidelně čistěte svůj eliptický trenažér, abyste odstranili prach, pot a nečistoty. K otření povrchů, včetně rukojetí, pedálů a konzoly, použijte měkký hadřík a jemný čisticí prostředek. Nepoužívejte abrazivní čisticí prostředky nebo rozpouštědla, která by mohla stroj poškodit.
2. **Napájení:** pokud váš eliptický trenažér vyžaduje elektrickou energii, ujistěte se, že je připojen k stabilnímu zdroji napájení. Nepoužívejte prodlužovací kabely nebo zásuvky s více zařízeními, protože by to mohlo způsobit elektrické problémy.
3. **Bezpečnostní opatření:** vždy dodržujte bezpečnostní pokyny poskytnuté výrobcem. Používejte stroj na stabilním a rovném povrchu a vyhněte se jeho umístění v blízkosti vody nebo ve vlhkém prostředí. Během provozu udržujte děti a domácí zvířata v dostatečné vzdálenosti od stroje.

Pravidelná údržba a správná péče o váš eliptický trenažér zajistí jeho hladký provoz a prodlouží jeho životnost. Dodržováním těchto pokynů si můžete po mnoho let užívat bezpečné a efektivní cvičení

Parametry

Model	E68
Směr	dopředu/dozadu
Počet rychlostí	1-12
Počet odporů	1-9
Výkon	70 W
Napětí	110 V
Velikost produktu	16,5x 15,9 x 10,8 palců
Velikost balení	18,1 x 17,1 x 11,8 palců
Čistá hmotnost	15,6 liber
Celková hmotnost	19,4 liber
Typ baterií dálkového ovládání	Lithium-MnO ₂ knoflíková baterie CR2032 3V 210mAh

FCC Certifikace

Toto zařízení nesmí způsobovat škodlivé rušení.

Toto zařízení musí akceptovat veškeré přijímané rušení, včetně rušení, které může způsobit nežádoucí provoz.

POZNÁMKA:

Toto zařízení bylo testováno a shledáno v souladu s limity pro digitální zařízení třídy B podle části 15 pravidel FCC. Tyto limity jsou navrženy tak, aby poskytovaly přiměřenou ochranu před škodlivým rušením v obytných instalacích. Toto zařízení generuje, používá a může vyzařovat vysokofrekvenční energii a pokud není nainstalováno a používáno v souladu s pokyny, může způsobit škodlivé rušení rádiové komunikace. Nelze však zaručit, že v konkrétní instalaci k rušení nedojde. Pokud toto zařízení způsobuje škodlivé rušení příjmu rozhlasového nebo televizního signálu, což lze zjistit vypnutím a zapnutím zařízení, doporučujeme uživateli pokusit se rušení odstranit jedním nebo více z následujících opatření:

Změňte orientaci nebo umístění přijímací antény. Zvětšete vzdálenost mezi zařízením a přijímačem.

Připojte zařízení k zásuvce v jiném okruhu, než ke kterému je připojen přijímač. Požádejte o pomoc prodejce nebo zkušeného technika v oblasti rozhlasového a televizního vysílání.

Jakékoli změny nebo úpravy, které nebyly výslovně schváleny stranou odpovědnou za dodržování předpisů, mohou vést ke ztrátě oprávnění uživatele k provozování zařízení.

Zařízení bylo vyhodnoceno jako splňující obecné požadavky na vystavení vysokofrekvenčnímu záření. Zařízení lze bez omezení používat v přenosných podmínkách vystavení.

FCC ID: 2A5GJ—TDO5—EB—OO8