

Uživatelská příručka

Ploché prostěradlo Multi-Mover

& Extra široké ploché prostěradlo Multi-Mover

MM2070 2000 x 700

mm MM2090 2000 x

900 mm

Ploché prostěradlo s nylonovým povlakem, s úchyty na třech stranách.

Asistence při polohování pacientů/klientů. Lze

použít buď jednotlivě, nebo ve dvojicích.

TENTO VÝROBEK NENÍ ZVEDACÍ POMŮCKA

Musí se používat v souladu s postupy pro stěhování a manipulaci, které vám poskytne poradce pro stěhování a manipulaci.

Polohování klientů na lůžku za přítomnosti dvou ošetřovatelů:

- 1) Ploché prostěradlo přeložte na polovinu
- 2) Přetočení klienta na bok
- 3) Položte složenou stranu plochého prostěradla na úroveň boků a ramen klientů. Jednu třetinu přitiskněte co nejblíže ke kyčli a rameni klienta.
- 4) Přetočte klienta na záda a opatrně protáhněte ploché prostěradlo tak, aby byl klient v poloze uprostřed.
- 5) Umístěte hlavu, ruce a nohy a připravte se na otočení doleva.
- 6) Pečovatel uchopí horní rukojeti, které jsou nejbližší rameni a kyčli klientů.
- 7) Pečovatel musí mít nohy v chodeckém postoji s pokrčenými koleny, pečovatel klienta převaluje a přenáší váhu z přední nohy na zadní.
- 8) Ploché prostěradlo odstraníte tak, že spodní vrstvu zasunete pod pas klienta a pečovatel může spodní vrstvu opatrně vytáhnout.
- 9) **Nepoužívejte opotřebovaná prostěradla. Nepřemisťujte klienta bez pomoci plochého prostěradla.**

Přesun z lůžka, za přítomnosti dvou ošetřovatelů (klient s poruchou rovnováhy):

- 1) Krátký okraj plochého prostěradla bez úchytů přehněte o třetinu níže.
- 2) Přetočte klienta na bok a položte složenou část plochého prostěradla pod jeho boky. Ujistěte se, že jedna vrstva vede po celé délce nohou.
- 3) Správnou technikou posaďte klienta.
- 4) Jeden pečovatel pomáhá klientovi udržet rovnováhu a druhý drží rukojeti na straně u chodidel, čímž podpirá nohy.
- 5) Pečovatel, který drží ploché prostěradlo, se pomalu pohybuje tak, aby klientovi položil nohy přes bok postel. **Pečovatel nesmí zvedat nohy klienta.**
- 6) Pečovatel nyní může klienta posunout blíže k okraji lůžka, aby měl nohy plně položené na podlaze.
- 7) Pečovatel musí zůstat v poloze před klientem, zatímco druhý pečovatel na opačné straně lůžka jemně vytahuje spodní vrstvu plochého prostěradla, které je stále složené pod klientem, a nechává ho sedět na jedné vrstvě plochého prostěradla.
- 8) Vždy se ujistěte, že jakákoli část plochého prostěradla, která se dotýká podlahy, je

zastrčena pod postelí, aby nedošlo k uklouznutí ošetřovatele nebo klienta.

9) Když je klient nyní ve správné poloze, může podle potřeby stát nebo být přenesen pomocí správných technik přesunu a manipulace.



Přesun na lůžko za přítomnosti dvou ošetřovatelů:

- 1) Krátký okraj plochého prostěradla bez úchytů přehněte o třetinu níže.
- 2) Položte ploché prostěradlo na postel tak, aby jeho složená část byla šest centimetrů od okraje postele.
- 3) Ujistěte se, že přebytečné části plochého prostěradla jsou zastrčeny pod postelí.
- 4) Posadte klienta na ploché prostěradlo.
- 5) Jeden ošetřovatel musí stát za klientem a držet rukojeti plochého prostěradla, aby zabránil jakémukoli pohybu. Během celé procedury je třeba udržovat mírné napětí na rukojetích.
- 6) Druhý ošetřovatel pak uchopí madla u nohou klienta a jemně je vede na postel.

Specifikace: Polypropylenové popruhy. Pokyny pro péči a čištění:

Praní do 70 °C

Nesušíte v sušičce.



Pravidelně kontrolujte, zda ploché prostěradlo Multi-Mover nevykazuje známky opotřebení.

Nepoužívejte, pokud se objeví známky poškození plochého prostěradla.